

# TOUR DU BEAUFORTAIN

## EN 7 JOURS

Marchez au cœur de la montagne de vos rêves d'enfants, celle que l'on dessine sans l'avoir jamais vue. La palette de couleurs y est généreuse, du vert des pâturages où paissent les troupeaux, au turquoise des lacs d'altitude où se reflètent les neiges éternelles du Mont Blanc. Véritable carte postale, ce tour du Beaufortain vous invite à découvrir un terroir authentique, des saveurs de son célèbre beaufort, à l'habitat traditionnel de ses villages accrochés à la pente.

**TERRITOIRE :** Beaufortain  
**COMMUNE DE DÉPART :** Queige

**ACCÈS VOITURE ET PARKING :**

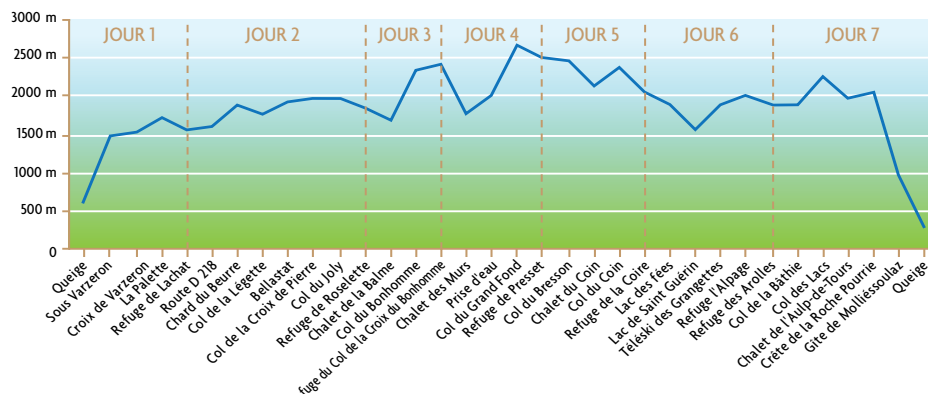
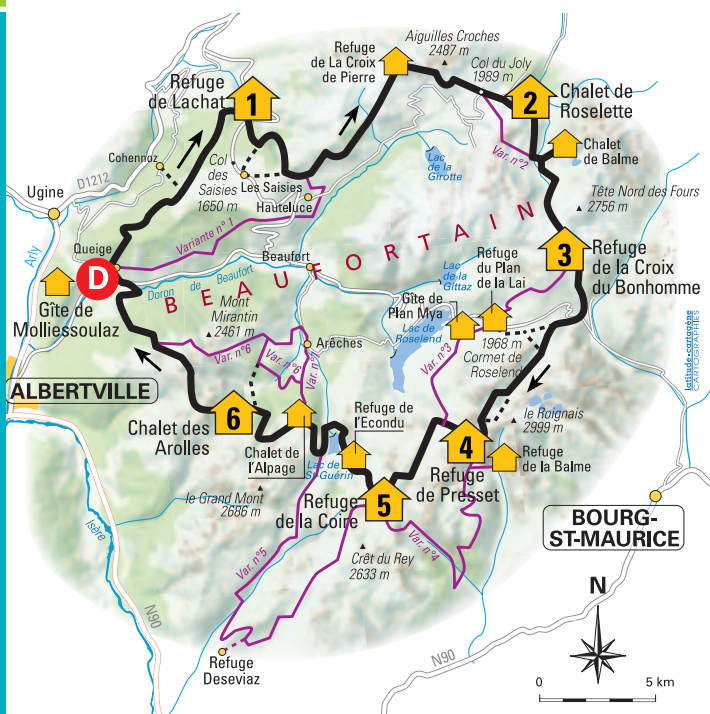
Depuis Albertville, suivre la direction de Beaufort jusqu'au village de Queige. Au rond-point de Queige, tourner à gauche en direction du chef-lieu. Se garer sur le parking le long de la route à proximité du cimetière ou après la mairie sur la gauche.

**TYPE D'ITINÉRAIRE :** itinérance

**PÉRIODE CONSEILLÉE :** du 15 juin au 15 septembre

**BALISAGE :** GRP (jaune et rouge)

**CARTO :** cartes IGN Top 25 : 3531 OT Megève, 3532OT Massif du Beaufortain  
 carte au 1/30 000 – Massif du Beaufortain  
 Topoguide FFRP - GRPays Tour du Beaufortain



### ÉTAPES

<b>GÎTE DE MOLLIÉSSOULAZ (950 m)</b> Tél. 04 79 38 02 58 - Tél. 06 30 10 34 56 <a href="http://pagesperso-orange.fr/gite.queige">http://pagesperso-orange.fr/gite.queige</a>	<b>REFUGE DU LACHAT (1555 m)</b> Tél. 04 79 31 87 36 <a href="http://www.refugedulachat.com">www.refugedulachat.com</a>
<b>REFUGE DE LA CROIX DE PIERRE (1973 m)</b> Tél. 04 79 38 90 46 - Tél. 06 74 35 45 29 <a href="http://www.refugedelacroixdepierre.com">www.refugedelacroixdepierre.com</a>	<b>REFUGE DE ROSELETTE (1871 m)</b> Tél. 04 50 47 13 31 Tél. 06 80 63 50 93
<b>CHALET DE BALME (1706 m)</b> Tél. 04 50 47 03 54 Tél. 04 50 47 17 05	<b>REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME (2433 m)</b> Tél. 04 79 07 05 28 - Tél. 02 99 88 49 15 <a href="http://lerefugedubonhomme.free.fr/">http://lerefugedubonhomme.free.fr/</a>
<b>REFUGE DU PLAN DE LA LAI (1822 m)</b> Tél. 04 79 89 07 15 <a href="http://www.clubalpin.com/albertville">www.clubalpin.com/albertville</a>	<b>GÎTE DE PLAN MYA (1830 m)</b> Tél. 06 08 46 03 10 - Tél. 04 79 38 30 15 <a href="http://www.refuge-mya.com">www.refuge-mya.com</a>
<b>REFUGE DE LA BALME (2010 m)</b> Tél. 04 79 09 70 62	<b>REFUGE DE PRESSET (2514 m)</b> Tél. 06 87 54 09 18 - Tél. 06 14 36 57 67
<b>REFUGE DE LA COIRE (2059 m)</b> Tél. 04 79 09 70 92 - Tél. 06 82 12 40 42 Tél. 04 79 09 70 92 <a href="http://refugedelacoire.monsite.orange.fr">http://refugedelacoire.monsite.orange.fr</a>	<b>REFUGE DE L'ECONDU (1884 m)</b> Tél. 04 79 38 34 91 - Tél. 06 11 48 90 05 <a href="http://www.natureetmontagne.com">www.natureetmontagne.com</a>
<b>REFUGE L'ALPAGE (2000 m)</b> Tél. 04 79 38 48 46 <a href="http://www.refuge-alpage.com">www.refuge-alpage.com</a>	<b>CHALET DES AROLLES (1900 m)</b> Tél. 04 79 38 12 63 - Tél. 06 88 32 56 05 <a href="http://www.lesarolles.fr">www.lesarolles.fr</a>

**JOUR 1** Queige – Refuge de Lachat (1 555 m)

**ALTITUDE DE DÉPART : 590 m**  
**DÉNIVELLÉ + : 1126 m**  
**DÉNIVELLÉ - : 161 m**  
**DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 7h**  
 hors temps de pause

Le sentier monte en direction du col de la Forclaz, puis quitte la route pour partir à travers bois en direction du Nord Est, jusqu'au lieu dit Les Orseraies, puis la Croix de Varzéron. Le chemin continue à monter progressivement jusqu'à la Palette (1716 m), puis redescend légèrement jusqu'au Refuge de Lachat.

Après la découverte des hameaux traditionnels de Queige, c'est une première étape forestière qui vous attend. À la frontière avec le Val d'Arly, cet itinéraire vous offre de très belles vues sur la chaîne des Aravis et le Charvin. Un premier panorama sur le massif du Mont-Blanc vous récompensera de vos efforts.

**JOUR 2** Refuge de Lachat – Refuge de Roselette (1 871 m)

**ALTITUDE DE DÉPART : 1555 m**  
**DÉNIVELLÉ + : 547 m**  
**DÉNIVELLÉ - : 231 m**  
**DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 7h30**  
 hors temps de pause

Descendez en direction du Nant Rouge, traversez le ruisseau puis montez sur le versant opposé en direction du Chard de Beurres (1889 m). Redescendez légèrement jusqu'au Col de la Lézette, puis suivez la route des crêtes jusqu'aux cols de la Croix de Pierre (Refuge du même nom), puis le col du Joly. Le sentier descend légèrement en direction du lac et refuge de Roselette.

Superbe traversée en balcon, d'où l'on peut apercevoir les barrages de Saint Guérin, Roselend et bientôt la Girotte, ainsi que le clocher à bulbes du village d'Hauteluce. Le col du Joly offre un des panoramas les plus grandioses sur le massif du Mont-Blanc.

**JOUR 3** Roselette – Refuge du col de la Croix du Bonhomme (2 433 m)

**ALTITUDE DE DÉPART : 1871 m**  
**DÉNIVELLÉ + : 727 m**  
**DÉNIVELLÉ - : 165 m**  
**DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 5h**  
 hors temps de pause


Le sentier serpente à travers les roselières des Prés, passe près des chalets, puis descend jusqu'à la source captée, traversant les pâturages de la Balme. Poursuivez jusqu'au confluent du ruisseau descendant des lacs Jovet, puis montez en direction du tumulus. Traversez jusqu'au Col du Bonhomme, puis poursuivez jusqu'au refuge de la Croix du Bonhomme (2433 m). Le passage à proximité du Chalet de La Balme permet de composer son itinéraire à un rythme différent.


Après le col, admirez la découpe de l'impressionnante crête des Gittes et le barrage de la Gittaz en contre bas. Les courageux poursuivront jusqu'à la Tête Nord des Fours et seront largement récompensés (+ 323 m/1h). Depuis le sommet, le Mont Blanc semble si proche qu'on croirait pouvoir le toucher.


suite des itinéraires au verso →




© Savoie Mont Blanc / Mandray

JOUR 4	Refuge du col de la Croix du Bonhomme – Refuge de Presset (2 514 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 2433 m</b>	Le sentier démarre à l'arrière du refuge sur la droite, pour redescendre en direction des Chapioux. Arrivé aux chalets de la Raja, rejoignez la route en direction du Cormet de Roselend. La longer pendant quelques instants. Le sentier remonte sur la gauche par la Combe de la Neuva, très belle vallée glaciaire. Au Col du Grand Fond (2671 m), vous dominez le lac de Presset et la Pierra Menta. Descendez jusqu'au refuge. Attention, le refuge de Presset ne possédant que 24 places, il est absolument nécessaire de réserver longtemps à l'avance. Une option différente s'offre à vous, si vous souhaitez emprunter l'impressionnante crête des Gittes et longer le lac de Roselend, avec possibilité d'hébergement au refuge du Plan de la Lai ou gîte d'alpage de Plan Mya.
<b>DÉNIVELÉ + : 911 m</b>	
<b>DÉNIVELÉ - : 830 m</b>	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 5h30 hors temps de pause</b>	
 <p>Le refuge de Presset surplombant un lac glaciaire offre une vue impressionnante sur la Pierra Menta. Ecoutez sa légende au coucher du soleil. (on raconte que le géant Gargantua traversa le Rhône pour aller visiter l'Italie. Il passa Annecy puis arriva au pied du Mont Blanc. Trop fainéant, il le contourna. Mais une énorme pierre vint freiner sa route. D'un coup de pied, il la dégagea. Le rocher s'envola et retomba en plein cœur du massif du Beaufortain, 30 km plus loin. La Pierra Menta était née...)</p>	

JOUR 5	Presset – Refuge de la Coire (2059 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 2514 m</b>	Du refuge, partez en direction du Col Bresson, puis descendez vers le lac de Roselend. Au lieu dit Presset, empruntez le sentier conduisant sur la gauche au col du Grand Coin (2398 m). L'itinéraire redescend ensuite jusqu'au refuge de la Coire. Il est également possible de poursuivre jusqu'au Refuge de l'Econdou.
<b>DÉNIVELÉ + : 261 m</b>	
<b>DÉNIVELÉ - : 891 m</b>	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 4h40 hors temps de pause</b>	
 <p>Une des plus belles étapes du tour. Vous êtes au cœur des alpages de l'AOC Beaufort. Arrêtez-vous quelques instants près d'une machine à traire pour observer le travail des alpagistes. Pour ceux qui souhaitent rallonger l'étape, possibilité d'une excursion au très beau lac d'Amour.</p>	

JOUR 6	Refuge de la Coire – Refuge des Arolles (1 900 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1884 m</b>	Passé le Cormet d'Arêches, le sentier redescend en direction du lac des fées, puis du barrage de Saint Guérin. Traversez l'ouvrage, longez le lac en rive Ouest, puis empruntez le sentier montant en direction du Grand Mont. Après les chalets de Rognoux, le sentier part à droite pour rejoindre le refuge de l'Alpage (possibilité d'hébergement), puis poursuit à flanc de montagne jusqu'au lac Tournant. Continuez jusqu'au refuge des Arolles.
<b>DÉNIVELÉ + : 441 m</b>	
<b>DÉNIVELÉ - : 425 m</b>	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 6h20 hors temps de pause</b>	
 <p>Magnifique barrage de Saint Guérin, particulièrement apprécié pour son côté sauvage. Au pied du Grand-Mont, faites une dernière halte au lac Tournant aux eaux cristallines !</p>	

JOUR 7	Refuge des Arolles – Queige (590 m)
<b>ALTITUDE DE DÉPART : 1900 m</b>	Après le Col de la Bâthie, le sentier monte en direction des lacs de Lavouet pour rejoindre le Col des Lacs (2250 m). Le sentier redescend ensuite jusqu'aux chalets de l'Aulp de Tours, puis remonte légèrement jusqu'à la crête de la Roche Pourrie. Descendre en versant Nord jusqu'à Queige. Passage près du Gîte de Molliessoulaz qui peut constituer un point d'étape agréable à l'arrivée du circuit (comme au départ d'ailleurs).
<b>DÉNIVELÉ + : 350 m</b>	
<b>DÉNIVELÉ - : 1739 m</b>	
<b>DURÉE TOTALE DU PARCOURS : 6h30 hors temps de pause</b>	
 <p>Après de jolis panoramas sur les vallées de la Tarentaise, de la Combe de Savoie et les Préalpes, retour en forêt pour rejoindre Queige et boucler l'itinéraire.</p>	

**Savoie Mont+Blanc**  
simplement merveilleux

